

Anaphylaxie erkennen und reagieren

Bei einer vermuteten oder aktiven allergischen Reaktion auf Nahrungsmittel

BEI EINEM ODER MEHREREN DER FOLGENDEN

SCHWERWIEGENDEN SYMPTOME

-  **LUNGE:** Kurzatmigkeit, Keuchen, wiederholtes Husten
-  **HERZ:** Blasse oder bläuliche Haut, Schwäche, schwacher Puls, Schwindel
-  **HALS:** Verengter oder rauer Hals, Atembeschwerden oder Schluckbeschwerden
-  **MUND:** Deutliche Schwellung der Zunge oder der Lippen
-  **HAUT:** Viele Quaddeln am ganzen Körper, weit verbreitete Rötung
-  **BAUCH:** Wiederholtes Erbrechen, starker Durchfall
-  **SONSTIGES:** Gefühl, dass etwas schlimmes passieren wird, Angstgefühl, Verwirrtheit

ODER MEHR ALS EIN

MILDES SYMPTOM

-  **NASE:** Juckende oder laufende Nase, Niesen
-  **MUND:** Juckender Mund
-  **HAUT:** Ein paar Quaddeln, leichter Juckreiz
-  **BAUCH:** Leichte Übelkeit oder Unwohlsein

- 1 SOFORT ADRENALIN INJIZIEREN**
- 2 Notruf wählen**
Rettungswagen mit Adrenalin anfordern

Zusätzliche Medikamente in Betracht ziehen

(nach Adrenalin)

- » Antihistaminikum
- » Inhalator (Bronchodilatator) bei Asthma

Positionierung

Person flach hinlegen und die Beine erhöhen. Bei erschwerter Atmung oder Erbrechen, Person hinsetzen oder auf die Seite legen.

Nächste Schritte

- » Wenn die Symptome nicht nachlassen oder wiederkehren, können mindestens 5 Minuten nach der letzten Dosis weitere Dosen Adrenalin gegeben werden.
- » Transport in die und Verbleiben in der Notaufnahme für mindestens 4 Stunden, da die Symptome wieder auftreten können.

Verlassen Sie sich nicht auf Antihistaminika. Geben Sie im Zweifel Adrenalin und wählen Sie den Notruf!